

À propos d'Une heure pour la Terre



60+
UNE HEURE
POUR LA TERRE

329

Une heure pour la Terre est un mouvement mondial qui veut une planète plus verte, plus propre. Au Canada, les émissions de gaz à effet de serre – principaux responsables des changements climatiques – ont augmenté de **32 %** depuis **15 ans**. Autrement dit, le Canada est bien loin de ses objectifs de réduction des émissions de GES d'ici **2020**.

En **2007**, **2,2 millions** de citoyens de Sydney, en Australie, ont posé **un** petit geste pour affirmer leur volonté de contrer le réchauffement climatique. Qu'ont-ils fait? Ils ont éteint les lumières pendant Une heure pour la Terre. Nous savons bien que nous ne réglerons pas le problème du réchauffement climatique simplement en éteignant nos lumières pendant **une** heure, mais le message qu'envoient les millions de personnes qui, partout sur la planète, éteignent leurs lumières en même temps, nous encourage à poursuivre notre appel à l'action à grande échelle pour venir à bout de ce problème urgent.

En **2015**, Une heure pour la Terre a réuni plus d'**un milliard** de personnes dans quelque **172** pays. Voilà un formidable message que nous envoyons ainsi à nos gouvernements et aux leaders mondiaux et un retentissant appel à l'action en matière climatique.

Cette année, Une heure pour la Terre se tiendra **le 19 mars de 20 h 30 à 21 h 30**. Éteignez vous aussi vos lumières pour affirmer votre intérêt pour notre planète!

Préparation

- Envoyez un courriel à la direction de votre entreprise et à vos collègues de travail pour leur annoncer qu'Une heure pour la Terre aura lieu le 19 mars prochain de 20 h 30 à 21 h 30.
- Amorcez les négociations avec le responsable de l'immeuble pour faire éteindre les lumières superflus et le logo de l'entreprise le 19 mars.
- Téléchargez l'affiche d'Une heure pour la Terre du site Web et affichez-la un peu partout. Invitez vos collègues à participer en grand nombre à Une heure pour la Terre le 19 mars. Expliquez à tous que le fait d'éteindre les lumières est un moyen d'affirmer notre volonté d'un meilleur avenir pour notre planète!
- Une heure pour la Terre est le moment pour tous les citoyens à faire une pause et à penser à l'avenir de notre planète.
- Diffuser votre participation et le fruit de votre réflexion sur l'avenir de la planète grâce aux médias sociaux et au mots-clics #uneheurepourlaterre ou #earthhour.

Yoga à la chandelle

Profitez de l'occasion pour organiser une séance de yoga à la lumière des chandelles. Votre karma pourra refaire le plein d'énergie, en douceur!

Soirée d'astronomie

Que diriez-vous de profiter d'Une heure pour la Terre pour aller admirer les étoiles? Organisez un groupe pour aller regarder les étoiles et la beauté de la nuit, sur le toit de votre édifice, au sommet du mont le plus près de chez, ou au planétarium.

Dîner à la chandelle

Organisez un repas-partage à la chandelle la semaine précédant Une heure pour la Terre avec vos collègues. Profitez-en pour sortir les jeux de société, pour préparer un concours d'histoires de peur ou simplement pour relaxer.

Dîner-ciné

Transformez votre salle de conférence en salle de cinéma et invitez vos collègues à voir l'environnement sur grand écran – Le Dernier Continent, La Reine malade ou la série Planète Terre de la BBC. En plus, vous pourriez vendre des friandises aux cinéphiles et verser les recettes au WWF-Canada.

Découvrez vos étoiles

Organisez un concert de musique acoustique avec tous les musiciens de votre entreprise. Faites découvrir les étoiles qui se cachent derrière chaque cubicules.

Ampoules

Si nous remplaçons partout sur la planète nos ampoules incandescentes par des ampoules DEL ou fluocompactes, cela réduirait de près de moitié la demande mondiale d'électricité pour l'éclairage!

Inventaire écoénergétique

Faites un inventaire du matériel de bureau qui pourrait être mis à niveau, des pratiques qui pourraient être améliorées, et des actions quotidiennes qui pourraient être plus écoresponsables.

Remus-méninge

Invitez vos collègues à une séance de discussion concernant les manières d'économiser l'énergie au bureau et à la maison. Ensuite, proposez les meilleures idées aux ressources humaines, aux directeurs ou au gestionnaire de l'immeuble pour une implantation efficace.

1. Est-ce que les écrans de veille permettent d'économiser de l'énergie?
2. Combien pouvez-vous économiser de papier en sélectionnant l'option recto-verso automatique de votre imprimante?
3. Quel pourcentage de l'énergie nécessaire pour faire fonctionner votre ordinateur est attribué à votre écran seulement?
4. De combien des fenêtres à haut rendement énergétique (nouvelle construction ou rénovation) peuvent-elles réduire les coûts de l'énergie?
5. Quel est le pourcentage d'augmentation de productivité des employés qui travaillent dans les zones où la lumière est naturelle?
6. Est-ce que mettre votre ordinateur hors-tension souvent peut causer des dommages au fil du temps?
7. Quelle est la différence de consommation d'énergie d'une imprimante d'il y a 5 ans et celle d'aujourd'hui?
8. Combien de fois un Centre de traitement de données consomme-t-il plus qu'un bureau de taille similaire?

1. Est-ce que les écrans de veille permettent d'économiser de l'énergie?
R. : Généralement, non. Les écrans de veille au graphisme sophistiqué peuvent même utiliser deux fois plus d'énergie!
2. Combien pouvez-vous économiser de papier en sélectionnant l'option recto-verso automatique de votre imprimante?
R. : En imprimant automatiquement recto verso, vous économisez jusqu'à 50 % de votre papier.
3. Quel pourcentage de l'énergie nécessaire pour faire fonctionner votre ordinateur est attribué à votre écran seulement?
R. : Un écran LCD consomme environ 25 % de l'énergie totale utilisée pour faire fonctionner un ordinaire, tandis qu'un moniteur CRT peut en utiliser jusqu'à 50 %. Éteignez votre moniteur quand vous quittez votre bureau.
4. De combien les fenêtres à haut rendement énergétique (nouvelle construction ou rénovation) peuvent-elles réduire les coûts d'énergie?
R. : Des fenêtres écoénergétiques installées sur une construction neuve ou en rénovation peuvent réduire les coûts énergétiques annuels du bâtiment de 15 %. Elles produisent moins de courants d'air, perdent moins de chaleur et provoquent moins de condensation.
5. Quel est le pourcentage d'augmentation de productivité des employés qui travaillent dans les zones où la lumière est naturelle?
R. : Les employés qui travaillent dans les zones où l'éclairage est naturel sont jusqu'à 18 % plus productif. Ainsi, essayez d'utiliser la lumière naturelle au lieu de la lumière électrique.
6. Est-ce que mettre votre ordinateur hors-tension souvent peut causer des dommages au fil du temps?
R. : Les ordinateurs modernes peuvent gérer plus de 40 000 cycles de mise sous hors-tension avant la panne, et vous n'êtes pas susceptible d'atteindre ce nombre durant la durée de vie moyenne de 5 à 7 ans d'un ordinateur.
7. Quelle est la différence de consommation d'énergie d'une imprimante d'il y a 5 ans et celle d'aujourd'hui?
R. : Imprimantes, numériseurs et télécopieurs de plus de 5 ans consomment beaucoup plus d'électricité que les modèles récents. Par exemple : une imprimante HP moyenne est 50 % plus efficace que son équivalent d'il y a 5 ans.
8. Combien de fois un Centre de traitement de données consomme-t-il plus qu'un bureau de taille similaire?
R. : Des centres de traitement de données sont de grandes surfaces qui abritent l'équipement électronique pour faire fonctionner des sites, pour surveiller le trafic Internet, et pour stocker et traiter des données qui peuvent consommer plus de 40 fois l'énergie des espaces de bureau de taille similaire.