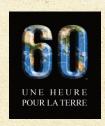


# LIVRETS DE JEUX

INDIVIDUS, COMMUNAUTÉS, VILLES

Le 23 mars 2013, de 20h30 à 21h30





## BIENVENUE DANS L'ÉQUIPE UNE HEURE POUR LA TERRE!

Nous sommes très heureux de vous compter dans notre équipe pour lutter contre les changements climatiques. Voici votre livret officiel. À l'intérieur se trouvent toutes sortes d'activités et d'événements que vous pourrez organiser non seulement pendant Une heure pour la Terre, mais aussi au-delà de l'événement. Choisissez donc vos activités favorites, recrutez des membres au sein de votre équipe et, surtout, amusez-vous! Suivez le courant!

wwf.ca/uneheurepourlaterre

Le WWF aimerait remercier ses commanditaires :



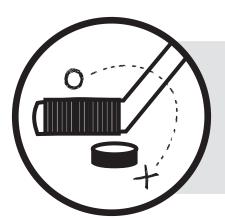






## LE TRAVAIL D'ÉQUIPE

Voulez-vous agir contre les changements climatiques? Nous vous voulons dans notre équipe. Éteignez vos lumières pour Une heure pour la Terre et visitez le wwf.ca/uneheurepourlaterre pour plus de détails.



#### **DU HOCKEY DANS UNE AMBIANCE TAMISÉE**

Organisez un match de hockey à faible éclairage à votre centre communautaire local. Encouragez tout le monde à y participer ou à encourager les joueurs! Servez du chocolat chaud pour rester au chaud, dans des tasses réutilisables, il va sans dire!



#### **ESPRITS ET ÉTOILES**

Organisez une « ballade des esprits » autour de centres historiques ou rassemblez-vous en plein air pour observer les étoiles!



#### LE SPÉCIAL DU CHEF

Encouragez les restaurants et brasseries de votre collectivité à participer à la célébration. Ils accepteront peut-être de commanditer un souper à la chandelle et d'offrir des boissons, des mets et des prix respectant la thématique d'Une heure pour la Terre!



#### LE CONCERT DE QUARTIER

Organisez une fête de quartier prévoyant des goûters, des jeux et du divertissement local. Invitez des artistes et des musiciens locaux de participer à un concert acoustique pour Une heure pour la Terre.



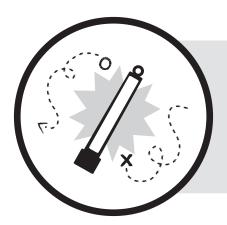
#### LE REPAS COMMUNAUTAIRE À ÉNERGIE ZÉRO

Organisez un souper communautaire. Incitez les gens à apporter des mets « non cuits » et à manger à la chandelle!



## ON ÉTEINT LES LUMIÈRES ET ON JOUE!

Organisez une soirée de jeux avec vos proches et amis! Sortez vos jeux de société préférés ou offrez-vous un tournoi de poker à la chandelle!



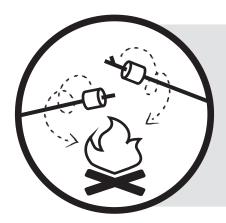
#### **NUIT ÉCLATANTE!**

Organisez une fête qui brille dans le noir! Demandez à vos invités de porter leurs tenues favorites des années 1980 ou néon et distribuez des bâtonnets ou des collants qui brillent dans le noir.



#### LA POSITION DU CHIEN LA TÊTE EN BAS À ÉNERGIE ZÉRO

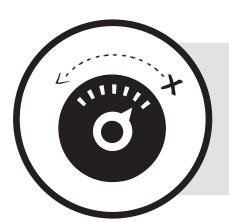
Organisez une séance de yoga dans le noir. Le moment est très propice à la médiation et à la réflexion – dans le noir!



## LA FÊTE FAMILIALE

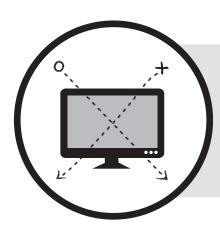
Encouragez vos enfants à participer!

- · Lisez-leur des livres sur la Terre et l'environnement à la chandelle.
- · Organisez un spectacle de marionnettes à la maison à la lampe de poche.
- · Jouez à la cachette dans le noir!
- Faites du camping dans votre cour arrière! Faites griller des guimauves et racontez-vous des histoires de peur!



#### LE REFROIDISSEMENT

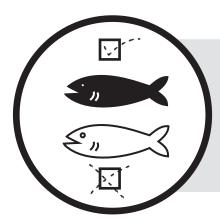
S'il fait encore froid en mars et vous chauffez toujours votre maison, baissez votre chauffage de quelques degrés et enveloppez-vous dans une couverture.



## ON DÉBRANCHE!

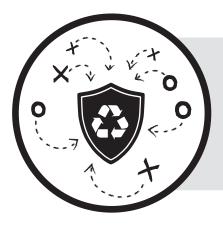
Débranchez appareils, téléviseurs, veilleuses, horloges et autres dispositifs électroniques en préparation d'Une heure pour la Terre.





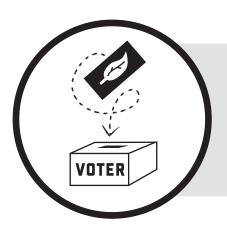
#### **CODE BLEU**

Choisissez et exigez des produits de la mer durables. Cherchez l'étiquette de certification du Marine Stewardship Council (www.MSC.org/fr).



#### L'ESCOUADE VERTE

Rassemblez vos collègues de travail soucieux de l'environnement et mettez sur pied une escouade verte dans votre lieu de travail.



#### LE VOTE ÉCOLO

Pensez environnement lorsque vous exercez votre droit de vote ou lorsque vous acheter des produits.



#### PLUS PUISSANT QUE L'ÉPÉE

Téléphonez à votre député, envoyez-lui un courriel ou donnez votre appui à une campagne environnementale.



#### LE MÉGAPHONE

Faites pression sur votre gouvernement local pour qu'il agisse dans un dossier qui vous passionne (l'interdiction de sacs de plastique, l'installation de bornes de chargement pour véhicules électriques, la transition vers des sources d'énergie renouvelable).



#### **COMITÉ CITOYEN**

Travaillez avec votre gouvernement local et mettez sur pied un comité citoyen sur les enjeux environnementaux.